

調布 5月プログラム予定表

2019 (平成31年)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			AM : GATBテスト～仕事の適性を調べよう！ (レア度☆☆☆)	AM : VRTテスト～興味のある仕事は何?? (レア度☆☆☆)	AM : 働く自信につながる！～一番化戦略	AM : 余暇活動～週末の時間を上手に過ごそう♪
			PM : 個別訓練	PM : 個別訓練	PM : 個別訓練	PM : 個別訓練
5	6	7	8	9	10	11
休	AM : 先週振り返り＆今週の目標設定～訓練は計画的に♪	AM : PC講座～Word総合編 自分のスキルを再確認してみよう	AM : 山並講師のストレスコントロール～略して山スト④	AM : JST⑥ 遅刻したときの対応	AM : 電卓プログラム～伝票計算～	AM : 余暇活動～週末の時間を上手に過ごそう♪
	PM : 模擬就労 封筒作成＆宛名書き①	PM : ビジネスマナー～クッション言葉 基礎編～	PM : 模擬就労 メールアドレス・パスワード変更①	PM : 職種研究の仕方～自分に合った職種って何？	PM : ビジネスマナー～企業見学・訪問のマナー～	PM : 個別訓練
12	13	14	15	16	17	18
休	AM : 先週振り返り＆今週の目標設定～訓練は計画的に♪	AM : PC講座～Excel総合編 自分のスキルを再確認してみよう	AM : 山並講師のストレスコントロール～略して山スト⑤	AM : SST④ 不愉快な気持ちを伝える	AM : ワープロ検定対策～ワープロ検定3級に挑戦！	AM : 余暇活動～週末の時間を上手に過ごそう♪
	PM : 模擬就労 メールアドレス・パスワード変更②	PM : ブラMelk～調布の街をブラブラ歩こう☆	PM : 模擬就労 封筒作成＆宛名書き②	PM : 企業見学へ行こう！～企業を知ることが就職への近道	PM : 電話対応～これで安心！？電話対応マナー	PM : 個別訓練
19	20	21	22	23	24	25
休	AM : 先週振り返り＆今週の目標設定～訓練は計画的に♪	AM : PCプログラム PowerPoint基本編	AM : 山並講師のストレスコントロール～略して山スト⑥	AM : JST⑦ 残業を引き受ける	AM : グループワーク～カレーパーティを企画しよう☆	AM : 余暇活動～週末の時間を上手に過ごそう♪
	PM : 模擬就労 封筒仕分け＆発送作業①	PM : お茶出しのマナー～本番で緊張しないよう練習練習♪	PM : 模擬就労 メールアドレス・パスワード変更③	PM : ハローワークへ行こう！～実際に求人検索してみよう	PM : 文章構成のコツを知ろう！～簡潔な文章を作るには？	PM : 個別訓練
26	27	28	29	30	31	
休	AM : 先週振り返り＆今週の目標設定～訓練は計画的に♪	AM : プレゼンテーション検定対策～PowerPoint3級に挑戦！	AM : 山並講師のストレスコントロール～略して山スト⑦	AM : SST⑤ 頼みごとを断る	AM : 情報処理検定～表計算3級に挑戦！	
	PM : 模擬就労 メールアドレス・パスワード変更④	PM : 美文字講座～字がキレイに書けると良いですね♪	PM : 模擬就労 封筒仕分け＆発送作業②	PM : 面接準備講座～これで就活の最後のステップをクリア！？	PM : 月間振り返りと目標設定～効果的に訓練出来ましたか？	